

Bordapotheke

Das absolute „Muss“

Schmerzmittel

| | | | |
|--|-------------------------------------|---|--|
| | Acetylsalicylsäure | Aspégic® Aspirin® | Maximale Dosis 1g Maximal 3 / Tag <ul style="list-style-type: none"> • Obligatorisch bei Brustschmerzen! • Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen • Fieber senkend |
| | Paracetamol | Panadol® Dafalgan® | Bei Verletzungen: Erwachsene: 4 x 1g Maximaldosis 4 x 2g <ul style="list-style-type: none"> • Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Verletzungen • Fieber senkend |
| | Antirheumatika / Antiphlogistika | Irfen® Voltaren® Ponstan® Mefenacid® | Migräne, <ul style="list-style-type: none"> • Muskelschmerzen, Verletzungen • allein oder in Kombination mit Paracetamol • Entzündungshemmend, • abschwellend • Fieber senkend |
| | Zentral wirkende Schmerzmittel | Tramal® Tramadol® | <ul style="list-style-type: none"> • Starke Schmerzen, die auf andere Schmerzmittel nicht reagieren • Bei Knochenbrüchen, Verbrennungen in Kombination mit Paracetamol, • starke Zahnschmerzen, • Verdacht auf Herzinfarkt, wenn sich der Transport verzögert <p>Symptome von Seekrankheit können verstärkt werden!</p> |

Medikamente gegen Allergien

| | | | |
|--|-----------------|-------------------|--|
| | Antihistaminika | Zyrtec® Xyzal® | Erwachsene je 2 Tabletten, Kinder je 1 Tablette Als Notfallset in Apotheken erhältlich |
| | Steroid | Prednisolon® 50 | |

| Medikamente gegen Seekrankheit | | | |
|---------------------------------------|---|---|---|
| | Cinnarizin | Stugeron® Stugeron® forte Stugeron® Tropfen Cinageron® | Kombinations-präparat: Arlevert® |
| | Dimenhydrinat | Trawell® Kaugummi | |
| | Promethazin kombiniert mit Ephedrin | Navy-Caps der Central Apotheke Horgen | Wirkt weniger ermüdend als andere Medikamente gegen Seekrankheit. Darf nicht eingenommen werden bei Bluthochdruck oder wenn Medikamente gegen Bluthochdruck eingenommen werden müssen! |
| Erweiterter Grundbedarf | | | |
| Medikamente gegen Erbrechen | | | |
| | Torecan® Paspertin® Itinerol® B6 | | Tropfen oder Zäpfchen bevorzugen |
| Medikamente gegen Durchfall | | | |
| | Immodium® Loperamid® | | initial 2 Tabletten, maximal 8/Tag bis 12 h kein Stuhlgang mehr |
| Medikamente gegen Verstopfung | | | |
| | Laxoberon® Dulcolax® | | Unbedingt Warnhinweise auf der Packungsbeilage beachten Auf genügend Flüssigkeitszufuhr achten |
| Antibiotika | | | |
| | Augmentin® Co-Amoxi® | Bei bakteriellen Infektionen unterschiedlichster Art, z.B. Wundinfekt, Lungen- entzündung | Nicht anwenden bei bekannter Penicillin-Allergie! Bei weiterer Verschlechterung ärztliche Behandlung Auch bei Besserung der Symptome weiter einnehmen, gemäss Beschreibung |

| | | | |
|---|----------------------------------|----------------------------|---|
| | Bactrim® forte Nopil® forte | | Als Breitband-antibiotikum gemäss Packungsbeilage Besonderheit: Blasenentzündung bei Frauen, wenn kein Fieber: einmalig 3 Tbl. |
| Antibiotika restriktiv und wenn immer möglich erst nach ärztlicher Beratung anwenden. Risiko der Resistenzbildung! | | | |
| in diversen Situationen nützlich: | | | |
| | Fenistil® Gel | | Gegen Juckreiz bei allergischen Reaktionen oder Insektenstichen |
| | Bepanthen®plus Salbe | | Für oberflächliche Verletzungen oder Verbrennungen bis 2. Grad oberfl. |
| | Effigel® | | Schmerzlindernde und Entzündungshemmende Salbe bei Gelenk- und Muskelverletzungen |
| | Rinosedin® Nasenspray | | Gegen Schnupfen und geschwollene Schleimhäute |
| | Otalgan® Ohrentropfen | | Gegen Ohrenentzündungen, verursacht durch Schwimmen und Schnorcheln |
| | Visine® Augentropfen Einmaldosen | | Gegen Entzündungen der Augen, Juckende Augen wegen Trockenheit, Fremdkörpergefühl in den Augen |
| Notfall-Medikamente zum Spritzen Einsatz nach funkärztlicher Beratung und Schulung in Injektionstechnik. Zusätzlich werden Alkoholtupfer, Spritzen und Kanülen benötigt. | | | |
| | Antihistaminikum | Tavegyl® | Gleichzeitig verabreichen bei schwerer allergischer Reaktion wie allergischem Asthma |
| | Steroid | Prednisolon® 50 oder 125mg | |
| | Adrenalin | Epipen® | zusätzlich bei allergischem Schock |
| | Diuretikum | Lasix® | Lungenödem nach Ertrinkungsunfall |

©Martin Fischle www.medizinanbord.ch